

青森・岩手・秋田で避難生活を送られている皆さまへ

～北東北拠点だより～

9月号

鈴虫の音色が響き、過ごしやすい季節になりました
皆様 お変わりはございませんか



～秋田拠点～

福島県から青森・岩手・秋田に避難されている
皆さまの日ごろの悩みごとや今後の生活への不安
などのお話を伺いながら、一緒に考え、安心して暮
らしていただけるようお手伝いしていきたいと思っ
ています。

また、避難されている皆さま同士が交流できる
イベントの開催など様々な活動を行っております。



県外に避難されている方の生活再建・帰還に向けて

避難者支援ガイドブック
令和8年度版



必要な方にはお送りいたします。
秋田拠点までご連絡をお願いいたします。

あなたの
「ふるさと・お住まいの地域自慢」を
お聞かせください！
ご紹介させていただきます
ご連絡をお待ちしております



秋田竿燈まつり
令和8年 8月



浮き橋タイプの遊歩道は
令和6年 7月11日に開通しました



秋田市千秋公園大手門の堀遊歩道から撮影
可憐なピンク色の花にうっとり
令和8年 7月 20日

ご報告

「青森交流会 in 八戸」

日時／令和8年7月4日(土) 13:30～15:30
会場／八戸市ユートリー 5階 異業種交流室
参加者／避難者4名 支援者5名

「お久しぶり」のごあいさつから始まり、頻発する地震に対する対処や体調の話題……時間を忘れて話しが弾みました。

今回は夏の花の寄植えを楽しみました。「ケイトウ・日々草・メランポジウム」長く花の成長を楽しめるよう、根の部分を柔らかくしてから植えました。

また、福島県企画調整部避難地域復興局の川村次長と福主査に参加していただき、福島県としての取り組み等について直接伺うことができました。

「福島のことを気兼ねなく話せる場を、もっと多く作ってほしい」と皆さんからのご希望でした。



9月も注意! 熱中症対策

- こまめな水分・塩分補給を行いましょう
- エアコンや扇風機で快適な室温を保ちましょう
- 通気性の高い服装をしましょう
- 熱中症対策グッズを活用しましょう
- 体調不良を感じたらすぐ休みましょう



コラム

夏休み、三陸海岸を巡って

夏休みに岩手県の三陸海岸を巡りました。海岸線を車で走りながら旅をしていましたが、途中でふと思い立ち、大槌駅から盛駅(さかりえき)まで三陸鉄道リアス線に乗ってみることにしました。



大槌駅に着くと、「ひょっこりひょうたん島」をデザインした駅舎が目に入り、その脇には「ドン・ガバチョ」が立っていました。駅前には「屋台村横丁」があり、いくつかの飲食店が軒を連ねています。

そこで一軒のお店に入ると、店主さんが「どこから来たの?」と声をかけてくれました。何気ない会話から始まったのですが、いつしか話

は2011年3月11日の東日本大震災のことに。

震災当時のこと、お母さんを亡くされたこと、壊れてしまった家のこと、仕事のこと、そして家族のこと……。店主さんは、たくさん話を聞かせてくださいました。「15年経っても、こうして来てくれてうれしいわ。忘れられたら辛いね」その言葉が、心に残りました。

震災から15年。時間が経つにつれて、私たちの日常からは少しずつ遠くなっていく震災の記憶。でも、そこに暮らす人たちにとっては、決して過去の出来事として片付けられるものではないのだと感じました。

旅先で偶然出会った方から、震災当時のお話を直接聞くことができたこと。その出会いに感謝しながら、三陸海岸線を走る三陸鉄道の列車に乗り込みました。車窓から見える海を眺めながら、いろいろな思いを胸に、盛駅へ向かいました。(畠)

ご案内

秋田交流会・相談会

みんなで作って、 みんなでランチ&交流会



日時／令和8年9月19日(土)
10:00～14:30

会場／秋田県ゆとり生活創造センター
「遊学舎」

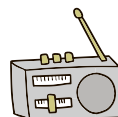


- 10:00～12:00 研修室5…避難者健康相談会
- 11:00～ 食工房…クッキング体験
- 12:00～14:30 会議室…みんなでランチ&交流会
音楽イベント

※詳細は、チラシでお知らせいたします。

チェック!!

災害時に備えておきたいもの



- ☐ 水… 飲料水は一人1日3Lが目安
- ☐ 食料… 非常食は一人1日3食が最低ライン
(アルファ米、クラッカー、乾パン、缶詰等)
- ☐ 簡易トイレ… 凝固剤、処理袋付き
※断水時に最も困るのがトイレ
成人の平均的な排泄回数: 1日5～7回



- ☐ 照明… 停電は夜間も続く。懐中電灯は手が塞がるため
ヘッドライト(電池式)が特に有効: 人数分確保。
ランタン(手回し発電機能付き、またはLED電池、
予備電池)
- ☐ 情報収集… 避難指示・気象情報で入手
(手回しラジオ、乾電池式ラジオ)



- ☐ 乳幼児… 粉ミルク、液体ミルク、哺乳瓶(使い捨てタイプ)
おむつ、おしりふき、離乳食、ベビーフード
お気に入りのおもちゃ

- ☐ 高齢者… 常備薬(2週間分)、補聴器、予備電池
入れ歯、洗浄剤、大型ウェットティッシュ
介護用品



- ☐ 女性… 生理用品(多めに)、防犯ブザー
着替え一式(防水袋)

- ☐ ペット… フード、水(5日分)、ペットシート
排泄袋、リード、キャリー などなど



【運営・発行・問合せ】

NPO法人あきたパートナーシップ

〒010-1403 秋田県秋田市上北手荒巻字堺切24-2(遊学舎内)

TEL018-829-2140 FAX018-829-5803

Email: info2340@akita-partnership.jp

