

岩手交流会



冬に向かって 健康づくり交流会

■日時 2026年 **11月21日(土)**
11:00～14:30

●健康相談コーナー／向日葵の会 森田 クラ子さん(看護師)

●「いきいき百歳体操」を体験してみませんか？

※昼食は、みんなできりたんぼ作りを楽しみながら、交流を深めましょう。

■会場：県営南青山アパート集会所「森のテラス」
盛岡市南青山町2-1

■参加費：300円(お茶代)



きりたんぼ作りを
お手伝いできる方は
エプロンをご持参ください

主催・問い合わせ

NPO法人 あきたパートナーシップ TEL.018-829-2140 FAX.018-829-5803



わたしたちは持続可能な開発目標(SDGs)に取り組んでいます

岩手交流会のご案内

NPO法人 あきたパートナーシップ 行き

〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切24-2(遊学舎)

TEL.018-829-2140 FAX.018-829-5803

E-Mail info2340@akita-partnership.jp

参加お申込書

お電話・FAX・Eメールで
お申し込みください。

締切／11月17日(火)

フリガナ お名前・年齢	(歳)	岩手交流会 申込	相談 申込
参加希望項目を○ で囲んでください	(歳)	岩手交流会 申込	相談 申込
	(歳)	岩手交流会 申込	相談 申込
ご住所・連絡先	〒		
	E-mail	TEL	FAX