

初めて雨の日を狙いました!!
青々と茂り始めた「秋田こまち」

梅雨に入りそうな昨日今日の天気、わたしは、このジメジメ感が好きになれないと言っより苦手!!その他、雑草は元気になるし、雨で農作業は足止めを食らうし、特に草刈りなどは、刈っても刈っても伸びてくる、時にはその元気がうらめしく感じ、つい愚痴の一つも言いたくなる最近です。さて、六月なのに、三十℃超えが各地で続出するなど、自然災害から「命を守る」だけではなくこの異常な気象からも我が身を守らなくてはならない時が来てしまったかと言っのが実感です。春が短くいきなり真夏、体が慣れる間もなく厳しい暑さに、悲鳴を上げているのは私だけでしょうか?正直、災害(熱中症含)の発生に、予測は出来ても完全に防げると言っパターンもマニュアルもないのでは!! 自らの判断が大事で、災害であれば周りの状況と情報をついか読み解くか、熱中症であればどの段階で行動を抑制するかに掛かっていると思っます。経験者として言っますと肩で息を吸うようになったり、軽い痙攣が始まったりしたときは、熱中症を疑っべきと考えます。休息と水分補給を行っ、我が身を守りましょっ!!

マイフォト「雨を引き裂いて」

令和6年6月25日

13:40頃



リーダーではかなり強い雨になると期待していましたがこれも期待を裏切られた形、でも良かったかも!!



上に掲載した「こまち」が通過後、後ろから撮ったものです、雨で煙っている様子がわかるかも?.

マイフォトの追加

参加費三百円

小学生以下無料

7月の交流サロン

7月28日(日)

「絵手紙」教室

午前10時~午後3時迄

展示作品の制作に

ご協力をお願いします!!

とごころ: はびねす大仙

今日の「交流サロン」から

久々に「絵手紙」の制作、講師の佐藤多喜子さんが変わった「絵手紙」を提案してくださいました。いかがですか?扇の形、人が集まると色々なアイディアが出てきて楽しいですね。参加者は少なかったですが、充実したサロンとなりました。皆さんの参加をお待ちします。展示が楽しみです。

【本日のメニュー】

主食・ぶっかけ素麺(大葉・茗荷・油揚げ・酒蒸し海老のトッピング) 本日のメインデッシュ・新玉ねぎの丸ごと煮(出汁・鶏ひき肉)・副菜・朝採り蕨の浸し・ブッキーニのナムル風(ブッキーニ・ニンニク・ごま油) お新香(胡瓜の塩昆布和え) でした。暑い日が続いて食欲がなかったため、すりおろし生姜を添えておきました。



変わった形の「絵手紙」



「サロン恒例」日替わり定食

東日本大震災による避難者を

支援する秋田県南連絡協議会

発行 「大仙フレンズ」 担当 高橋 和美

連絡先 〇九〇-九六七〇-二八五二