

青森・岩手・秋田で避難生活を送られている皆さまへ

# ～ 北東北拠点だより ～

3月号

今年は例年より早く、**桜**の開花が進んでいます。  
 季節の変わり目、寒暖の差などで体調を崩しやすい時期でもありますね。  
 健康管理に気をつけて“**春**”を楽しみたいと思います。  
 皆様、いかがお過ごしでしょうか…？



秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」  
あきた中央市民活動サポートセンター

福島県から青森・岩手・秋田に避難されている方々の避難生活の事、日々の生活の困り事、悩みや不安など様々なご

相談に応じます。避難元の思い出を話せる場所として、気軽に足を運んでいただける、または相談ができる場所としてご利用ください。個人情報厳守いたします。

## 春一番！お抹茶で交流会 (八戸市)

3月19日(日) 会場/ユートリー

少し冷たい春風と日差しが眩しさが相まった日曜日、久しぶりにお会いする方や、初めての参加の方とお話させていただきました。

ウエルカムティ…「お抹茶」をいただきながら、震災前のごこと、避難したときのごこと、現在の生活のごことを語り合いました。医療費補助・追加補助金等、情報の得方についても話題になりました。

参加者からは「おしゃべり会が楽しい。久しぶりに思いっきり話した感じがする」「秋田拠点に行って交流会に参加してみたい」等のご意見がありました。



## 春一番！お抹茶で交流会 (青森市)

3月20日(月) 会場/アスパム

やわらかな春の陽、アスパム9階の会場から穏やかな太平洋を目にして交流会は始まりました。

ウエルカムティ…「お抹茶」をいただき、日々の生活のごこと、健康のごこと、福島のごこと、または家族のごこと等を話しました。

未来の子どもたちに自分ができることとして毎月ドコモポイントを子ども基金に寄付していること等話題はつきなく時間を忘れて語り合いました。顔を合わせて話せる場の必要を感じました。





※秋田交流会 3.11 語り継ごう in あきた  
～ 私たちの未来へ～  
3月11日(土) 会場/秋田市 遊学舎



避難者や支援者等50名が参加。遊学舎でサークル活動している「日本のうたを歌う会」の皆さんが春の歌8曲を合唱。歌声に「癒やされました」の声が沢山ありました。

地震発生時刻の午後2時46分、犠牲となられた方々に対し黙祷を捧げ、忘れてはならない思いを新たにしました。

その後の避難者交流会では、同じ思いを経験した者同士、避難者と支援者が交流を深めました。参加者からは「思いを共にする大切な日だった。これからもこの日を「命」の大切さを考える日にしていきたい」「春の歌に心が和んだ。年に一回、それぞれの思いを持って今日の日を迎えている。その気持ちを共有できた。ありがとう」等の声がありました。



大仙フレンズ  
“交流サロン”

福島県小野町から古里の大仙市に避難された高橋さんをご紹介します。

高橋さんは避難後に大仙市の臨時職員として、同じ立場で避難者支援に携わってきました。退職された現在も継続して「東日本大震災による避難者を支援する秋田県南連絡協議会」の「大仙フレンズ」として交流サロンの開催、交流サロンだよりの発行等を担っています。折り紙・絵手紙・郷土料理教室等で地域の支援者と共に交流会を開催しています。

昼食会は高橋さんがシェフとなって、参加者全員でお手伝いをします。(楽しいひと時!)昼食を囲んで日常生活を話し、午後の講座を受け、皆でワイワイしながら片付け作業。

これからも「居場所が必要」と高橋さんは話してくれました。

- 毎月1回
- 交流サロン開催
- サロンだよりの発行



高橋和美さん



「交流サロン」だよりのin 大仙1月号

横手・湯沢避難者交流サロン  
2月17日(金)  
会場/横手市高齢者センター

東日本大震災による避難者を支援する秋田県南連絡協議会は県南地域に避難されている方々に寄り添いサポートする活動を継続しています。

避難者が講師となって開催している「折り紙教室」に参加しました。

〈毎月1回開催〉



※そば打ち交流会(秋田)  
1月15日(日)  
会場/遊学舎食工房他



4歳の子どもさんから大人までが参加し、ゆず蕎麦づくりに挑戦しました。参加者全員が初体験。講師の皆さんから一つ一つ手解きを受け蕎麦づくりを楽しみました。その後、自分で打った蕎麦を試食しながら交流しました。

参加者からは「初めてのそば打ち体験、親子ともに楽しい思い出ができた」「そば打ち体験の後も楽しかった」と感想をいただきました。交流会では子育てや過去に参加した交流会のことが話題となり、和やかな雰囲気の中で交流を深めました。

震災後、秋田で誕生した子どもたちの成長に月日の経過を感じました。



現地視察記録



相馬市伝承鎮魂祈念館



南相馬メモリアルパーク  
モニュメント



【運営・発行元】

NPO法人あきたパートナーシップ

〒010-1403 秋田県秋田市上北手荒巻字堺切24-2 (遊学舎内)

TEL018-829-2140 FAX018-829-5803

Email:info2340@akita-partnership.jp

