

お医者さんに聞く 日常的にできる感染症予防



良質な睡眠編

人生の1/3は睡眠の時間、この時間をもっと大切にしたいものですよね。近年睡眠の研究は進み、その重要性はますます解明され、感染症の予防にもなる事も明らかになってきたようです。

そこで今回は睡眠の大切さ、良質な睡眠のためにできることを、現役のお医者さんに伺います。

講師:いなみ小児科ファミリークリニック 稲見 育大氏

開催日:2021年

1月21日(木)、2月25日(木)

時間:両日とも14:00~15:15

会場:秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」研修室1・2

※当日の検温、マスク着用にご協力ください

※両日ともに同内容ですが、若干変更となる場合がございます

※資料準備のためなるべく事前のお申込みをおすすめします

参加費:500円
(1回)

参加申込



主催・連絡先

NPO 法人あきたパートナーシップ

E-Mail yutori@circus.ocn.ne.jp

TEL:018-829-5801 FAX:018-829-5803

yutori@circus.ocn.ne.jp

からの受信を許可してください。