

ニュースレター



NPO法人
あきたパートナーシップ

Vol. 92

発行日 2011. 7.10

編集 NPO法人

あきたパートナーシップ事務局

連絡先 TEL 080-5566-6238

FAX 018-829-5803

今や国中あがての節電・クールビズ。テレビをつければ節電の工夫のオンパレード。今年も昨年のような猛暑になるのでしょうか？熱中症にならないように水分を取り、十分な睡眠を取って健康に気をつけたいものです。

災害支援ボランティアとして参加しました。Part 3

6月19日（日）気仙沼へ災害支援ボランティアに行ってきました。参加者は13名。うち遊学舎職員は10名でした。午前5時30分に遊学舎を出発。約4時間かけてNPO法人あきたパドラーズさんが気仙沼で拠点としているTさん宅に着きました。前からボランティアとして参加した人からは、「きれいになった」と驚きと感動の声があがりました。活動内容は側溝の泥あげと、泥を入れた土嚢をトラックに積み込むことです。たいふ復興は進んでいるものの、まだがれきは残っており、継続的な支援は必要だと感じました。



側溝の泥あげをしています。

第1回いきいき健康塾

当法人は設立以来、医療について考える講座を継続しております。平成17年からは「患者塾」という名称で親しんできましたが、今年度からは「いきいき健康塾」と名称を変えて、第1回目を6月26日（日）に遊学舎で開催しました。

* * * * *

テーマは「小児科診療について・ホームドクターはお持ちですか？」大野小児科医院大野忠院長、寺田内科医院寺田俊夫院長に話題提供とアドバイスをいただきました。

将来の子どもの健康を考えて、早寝早起きを基本に生活習慣を整えることが望ましく、食事と同じくらいに運動をすることが必要なことや、「ホームドクター」とは日本ではかかりつけ医と同じと考えてよく、かかりつけ医からいろいろな情報を得て、専門医につなげてもらえるのが望ましいと話されていました。

次回いきいき健康塾は、8月7日（日）秋田市北部市民センター「KITASKA（キタスカ）」で13:30～16:00に行います。内容は現在企画！お楽しみに。



和やかにお話しをしてくださる大野先生と寺田先生



いきいき健康塾の様子

IT 相談・講座が行われました。

「市民活動のための IT 相談」が、6 月 20 日（月）18:00～20:00 に行われました。今回は 4 名の参加となり、1 名約 1 時間の相談となりました。

質問事項も、エクセルでの表のまとめ方、ワードでのチラシの作り方、団体情報のデータベースの作成、往復はがきの作り方など、バラエティーに富んだ相談内容になりました。



相談の様子

第 1 回シニアサロン「生きがいがづくりにつながる IT 講座 趣味や活動の幅を広げるためインターネット」を 6 月 30 日（木）13:00～16:00 に開催しました。

内容はホームページを見るための基本操作と、目的のホームページを捜すための検索サイトの使い方を取り扱いました。参加者は 6 名でした。参加者の中からは「基本操作と検索、さらに検索結果を絞り込む方法がわかってよかった」という声が聞かれました



参加者にはそれぞれ 1 台ずつパソコンが割り当てられました。

木工機械の使い方講座

6 月 28 日（火）10:00～15:30 多目的工房で、遊学舎サポートボランティア会の関新蔵さんが講師となって「木工機械の使い方講座」を開催しました。夫婦連れや女性の参加もあり、いろいろな種類の木工機械の説明を受け、熱心に受講されていました。参加者は 10 名でした。



帯鋸の説明中です。

これからの自主事業

これからもいろいろな企画を立てています。会員のみならず、まもぜひ参加してみたいか、がでしょうか？



日時	内容	場所 その他
7 月 17 日（日） 13:30～16:30	NPO や市民活動のための 情報発信力向上セミナー 講演：「ツイッターとフェイスブックを市民活動に活かす」 講師：ADK 富士システム株式会社 斉藤 雅和氏	場所：遊学舎 研修室 1、2 参加費無料 定員 30 名 (要申込)
7 月 20 日（水） 18:00～20:00	市民活動のための IT 相談 活動に必要なチラシ、機関紙の作成、表計算、ホームページなどパソコンについての困りごとについてお答えします。	場所：遊学舎 研修室 1 参加費無料 先着 5 団体
7 月 30 日（土） 13:30～17:00	NPO や市民活動団体のための活動報告会と意見交換会 NPO 法人 3 団体の報告と参加者との意見交換会です。	場所：遊学舎 研修室 1 参加費無料 定員 30 名
7 月 31 日（日） 10:00～12:00	ジュニア・サマースクール in 遊学舎（8 講座あります） 参加費、定員は各講座によって違います。	場所：遊学舎 申込締切：7 月 26 日（火）
8 月 7 日（日） 13:30～16:00	第 2 回いきいき健康塾	場所：秋田市北部市民センター キタスカ