



特定非営利活動法人
あきたパートナーシップ

ニュースレター

Vol. 121

発行日 2014.3.10

編集 NPO 法人

あきたパートナーシップ事務局

連絡先 TEL 080-5566-6238

FAX 018-829-5803

「春は名のみ風の寒さや♪」と歌う早春賦のとおり、春めいてきたかと思いきや寒さがぶり返すなど、まさに季節の変わり目ですね。体調を崩しやすい時期でもありますので、健康管理に気をつけて新たな年度を迎えたいと思います。



カタクリの花

1年を振り返って ～いきいき健康塾～

平成 25 年度の「いきいき健康塾」は、遊学舎・大住地区コミュニティセンター・にぎわい交流館を会場に 3 回開催しました。

第 1 回は「遊学舎まつり」の開催中に研修室 6 で実施し、まつりも一緒に楽しんでもらおうという企画でした。

第 2 回は大住コミュニティセンターを指定管理する自治組織との共催で実施しました。自治組織の方々には参加者募集の広報や会場設営、受付等積極的に関わっていただきました。結果、参加者も 63 名と多くの方に足を運んでいただきました。初めての取組でしたが、「いきいき健康塾」の良さをより多くの方に知っていただき、次の事業にもつながっていくとの実感があり、今後とも他団体との協働とし

て企画していききたいと思います。

第 3 回は、第 2 回のアンケート結果から「整形外科分野の講座」という要望に応じて、「ロコモ予防 de 楽しく暮らそう！」をテーマにしました。山王整形外科医院湊昭策院長と寺田内科医院寺田俊夫院長を話題提供・アドバイザーに迎えて、実践を含む楽しい講座となり、30 名近くの方が参加してくださいました。

来年度は、今年度の成果を検証し、より地域に密着した事業として市民の皆様に参加していただけるような企画運営をしていききたいと思います。



第 1 回
遊学舎 研修室 6



第 2 回
大住コミュニティセンター



第 3 回
にぎわい交流館



全体の様子

実技の様子

フォーラムに参加しました

2月21日（金）かながわ県民センターで行われた「NPOと行政の対話フォーラム2014」に当法人副理事長畠山順子が参加しました。

オープニング・基調鼎談ではNPO・行政の目指すべき方向性や課題などが議論されました。続く分科会では「『地域に根差した支援』NPO支援センターの真価を問う」というテーマで、当法人や遊学舎、各地域の支援センターの活動やあきたスギッチファンドの活動・資金調達の例などの事例発表をしました。



分科会の様子



基調鼎談の様子

市民活動のためのIT活用講座 即戦力IT講習会

2月19日（水）、株式会社アイネックスの相場清人さんを講師に招きFacebookについてのIT活用講座を行いました。Facebookの概要説明の後、アカウントの取得、記事の閲覧や投稿を体験しました。Facebookを活用することによって、活動の発信力向上をめざします。



講師の相馬清人さん



体験中の参加者



第3回 シニアサロン ノルディックウォーキングを 体験してみませんか！

3月4日（火）ポールを両手に持って歩くノルディックウォーキングの体験を行いました。講師の白神ノルディックウォーキング倶楽部の佐々木会長に「クロスカントリースキーの選手が夏場のトレーニングに取り入れたのが始まり」という歴史や「ポールを突いて歩くため、膝への負担が少なく高齢者にやさしい」などの効果を教えていただきました。その後、使い方を教わり遊学舎の回りを歩いてみました。

参加者には「体が楽に進むのでいい運動になります」という感想をいただきました。



川北秀人さん



ポスターセッションの様子



心地よい汗を流す参加者